Versión 3 30/04/2024

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN DE CUIDADO

Municipio: SANTA ROSA DE CABAL			Barrio o Vereda: LINARES, LA HERMOSA,			Dirección :CARRERA 23BNUMERO27-33				Ficha familiar No.202495		
V1	DIA	MES	ANO	V2	DIA	MES	ANO	V3	DIA	MES	ANO	
	18	5	2024		18	07	2024		29	08	2024	
Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ				Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: XIOMARA VELEZ				Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2:LILIANA MARIN				
Nombre del Jefe del Hogar: LEIDY VANNESA RAMIREZ				Nombre de quién recibe la VISITA LEIDY VANNESA RAMIREZ				N° teléfono contacto :3127191757				

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGO DE SALUD , ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA Y ASPECTO PSICOSOCIAL EN EL ENTORNO DE LOS HOGARES
V2	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.**
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: **SE REALIZA SEGUNDA VISITA POR PARTE DEL AREA DE ENFERMERIA CON EL PROPOSITO DE REALIZAR SEGUIMIENTO A LOS PLANES DE INTERVENCION INSTAURADOS EN LAS ANTERIORES VISITAS.**

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA COMPUESTA CONFORMADA POR ANGEL ALEXIS RIOS RAMIREZ, EMMANUEL RAMIREZ MARIN, LUCIANA RAMIREZ MARIN, EMILIANO RAMIREZ MARIN, DERVY RAMIREZ MARIN Y QUIEN RECIBE LA VISITA LA SEÑORA LEIDY VANESA RAMIREZ, ATIENDE LA VISITA EN LA PUERTA , VIVE EN CASA EN ARRENDO, LA ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SE OBSERVA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PUBLICOS, COCINA CON GAS DOMICILIARIO, NO RECICLA Y CUENTA CON RECOLECCION DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, NO TIENE MASCOTAS. - LA SEÑORA LEIDY VANESA RAMIREZ, CON RIESGO PSICOLOGICO MODERADO, EXPRESA EN OCASIONES MUCHO ESTRES CON LOS HIJOS MENORES Y PROBLEMAS ECONOMICOS, NO ASISTE AL PUESTO DE SALUD NI A LA IGLESIA DE SU BARRIO, SE RELACIONA CON SUS VECINOS, NO HA ASISTIDO A CONSULTA MEDICA PERO SI HA ODONTOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO, NOSE HA REALIZADO LA CITOLOGIA, PLANIFICACION FAMILIAR QUIRURGICA, IMC DE 18.3 NORMAL, ACTIVIDAD FISICA 4H A LA SEMANA, NO SE HACE EL AUTOEXAMEN DE SENO, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, PROTEINAS, LACTEOS, GRASAS Y DULCES, CONSUMO FRECUENTE DE COMIDA CHATARRA, NO REFIERE ANTECEDENTE FAMILIAR DE ENFERMEDADES DE BASE.	A X M B	A M B	A M B
2		FAMILIA COMPUESTA POR ANGEL ALEXIS RIOS RAMIREZ, EMMANUEL RAMIREZ, LUCIANA RAMIREZ, EMILIANO RAMIREZ, DERVY RAMIREZ MARIN Y LEIDY VANESSA RAMIREZ, SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES, TODOS LOS HIJOS CUMPLEN CON ESQUEMA DE VACIUNACION COMPLETO Y CYD.MANIFIESTA QUE NO SE HA REAIZADO CHEQUEO MEDICO, NO SE A REALIZADO CITOLOGIA POR LO CUAL SE REALIZA REMISION NUEVMENTEY SE LE EXPLICA LA IMPORTANSIA DE LA CITOLOGIA, REALIZA ACTIVIDAD FISICA, MANIFIESTA REALIZARSE EL AUTOEXAMEN DE SENO GRACIAS A LAS INDICACIONES DADAS EN LA PRIMERA VISITA. SE ENCUENTRA ESTRESADA POR PROLEMAS ECONOMICOS SE REALIZA PSICOEDUCACION SOBRE; □ RECONOCIMIENTO DE LAS FORTALEZAS Y CAPACIDADES DE CADA UNO DE LOS MIEMBROS DE SU FAMILIA. □ RESOLUCION DE CONFLICTO, RESALTANDO QUE CADA □ UNO DE LOS FAMILIARES SON IMPORTANTES Y SE DEBEN ESCUCHAR Y RESPETAR SUS PENSAMIENTOS Y DESICIONES □ SE RECOMIENDAN ACTIVIDADES QUE FORTALEZCAN VINCULOS FAMILIARES	A M B	A M X B	A M B
3	RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA	SE ENCUENTRA LA SEÑORA LEIDY VANNESA RAMIREZ QUIEN EXPRESA QUE NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGIA, Y SU FAMILIA TAMBIEN GOZA DE BUENA SALUD HASTA EL MOMENTO, EXPRESA QUE YA SE REALIZO LA CITOLOGIA, Y TAMBIEN ASISTIO A CITA CON EL MEDICO, REFIERE REALIZA ACTIVIDAD FISICA, ESTA EN PROSESO DE CAMBIAR SUS HABITOS ALIMENTICIOS PORQUE ASI SE LO RECOMENDO EL MEDICO, EN EL MOMENTO DE LA VISITA SE SENTIA TRISTE YA QUE NO SE ENTIENDE MUCHO CON SUS HIJOS Y ESO LA PONE MAL, CON APARENTE AMBIENTE SOCIAL ADECUADO.	A M B	A M B	A M B

4			A M B	A M B	A M B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1		LA SEÑORA LEIDY VANESA RAMIREZ, EXPRESA QUE NO SUFRE NINGUNA PATOLOGIA, SE REMITE A CITOLOGIA, RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO Y PSICOLOGIA. SE EDUCAN SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES	A M B X	A M B	A M B

2	**INTERVENCION PSICOLOGICA**	LA USURIA LEIDY VANESSA RAMIREZ EXPRESA QUE NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGIA CRONICA, MANIFIESTA QUE NO SIGUIO INDICACIONES DADAS EN LA PRIMERA VISITA POR LO CUAL LE ASIGNAMOS UNA CITA DE CITOLOGIA EN EL HOSPITAL SAN VICENTE PARA QUE PUEDA TENER FACILIDAD PARA REALIZARSE LA CITOLOGIA, SE EVIDENCIA RIESGO PSICOLOGICO MODERADO YA QUE LA USUARIA MANIFIESTA ESTRESARSE MUCHO YA QUE SUS HIJOS SON MENORES DE EDAD LA ESTRESAN MUCHO, ECONOMICAMENTE SOLO SU ESPOSO APORTA A LA CASA POR LO CUAL LOS RECURSOS NO LE ALCANZAN PARA MUCHO, SE REALIZA PSICOEDUCACION SOBRE : □ REALIZAR ACTIVIDADES PARA FORTALECER EL RENDIMIENTO MOTRIZ, Y SOCIAL DE SUS HIJOS □ BUSCAR ACTIVIDADES EN FAMILIA EN LA CUALES TODOS LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA PUEDAN PARTICIPAR □ REALIZARSE EXAMENES MEDICOS CADA QUE LO CONSIDERE NECESARIO □ SABERSEN ESCUCHAR PARA LA SOUCION DE PROBLEMAS CON UNA COMUNICACIÓN POSITIVA □ BUSCAR FORMAS DE AYUDAR ECONIMICAMENTE, VENDIENDO ARTICULOS O ALGUNTRABAJO QUE LE PERMITA CUIDAR A SUS HIJOS	A M B	A M B	A M B

			A	A	A
3		SE EDUCA SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	M B	M B	M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
			A	A	A
6			M B	M B	M B
7			A M B	A M B	A M B

8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

VISITA DE CARACTERIZACION

DILIGENCIADO POR: **ANTONIO OVIEDO**
Nombre y Apellidos:
Profesión: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: GERALDID GARCIA GARCIA
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: XIOMARA VELEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

SEGUNDA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: LILIANA MARIN
Profesión: AUX DE ENFERMERIA